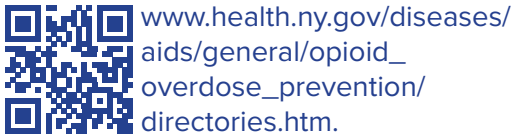


3. Rete ak moun nan.

Rete ak moun nan jiskaske èd medikal ijans rive. Si moun nan rete san konesans epi ou konnen kijan pou w pote sekou pou respirasyon oswa CPR, sèvi ak teknik sa yo. Si w pa fè sekou pou respirasyon oswa CPR, woule moun sou bò yo pou yo pa toufe. Si respirasyon an tounen nòmal, ankouraje moun ki fè ovèdoz la ale ak anbilans lan menmsi yo santi yo pi byen.

Naloxone disponib nan:

Famasi lokal ou a. Genyen plizyè milye famasi kote ou ka jwenn naloxone san w pa pote yon preskripsyon. Tou depan de asirans ou, ka gen yon franchiz oswa kopeman pou medikaman sa a. Sepandan, Pwogram Copeman Naloxone nan New York (New York's Naloxone Copayment Program: N-CAP) pral garanti ko-peman jiska \$40 dola. Jwenn yon famasi N-CAP isit la:



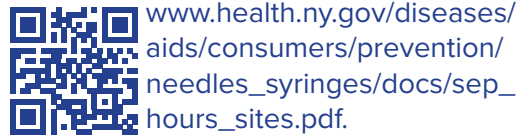
Pwogram Prevansyon kont ovèdoz

Opyoyid ki bay fòmasyon sou ovèdoz ak naloxone gratis isit la:



Pami Pwogram Prevansyon ovèdoz

Opyoid yo genyen pwogram echanj sereng Eta New York ki bay fòmasyon sou ovèdoz ak naloxone gratis ki disponib isit la:



Yon pwogram lapòs nasyonal pou moun ki pa gen asirans:



**Èske oumenm
oswa yon moun
ke w konnen
pran opyoyid?**

**Fè atansyon.
Anpeche yon ovèdoz
ki ka fatal.
Toujou gen
Naloxone avè w.**

Si w pran opyoyid epi w ansent, w ap bay tete oswa w fèk akouche, pran naloxone! Si w gen yon moun w ap viv avè l ki pran opyoyid, ou ta dwe gen naloxone tou.

Naloxone se yon medikamanki senp pou bay—anjeneral jis yon ti gout nan nen—ki netralize ovèdozki lakòz pa opyoyid, ki gen ladan ewoyin, fentanyl, oksikodon ak kodeyin. Lè yo bay li a tan, naloxone retabli respirasyon pou li ka netralize ovèdoz sa yo. Ou pa bezwen yon doktè pou w bay naloxone. Fanmi, zanmi, ak tout moun ki pa gen okenn konesans medikal ka bay medikaman sa a san danje.

Fè atansyon.

Fè atansyon. Prepare w. Kreye yon plan pou w ka anpeche ovèdoz opyoyid. Swiv etap fasil sa yo:

1. Toujou gen yon naloxone sou ou.

Dapre Sant pou Kontwòl ak Prevansyon Maladi (CDC), 80% nan lanmò ki lakòz pa ovèdoz te fèt andedan yon kay! Si w konnen yon moun ki riske fè yon ovèdoz opyoyid oswa yon moun ki sèvi ak kokayin ak/oswa metanfetamin, ou ta dwe asire w ke w gen kèk dòz naloxone ki pare pou w itilize. Nenpòt moun ki sèvi ak dwòg ka gen risk. Di fanmi ak zanmi w ke w fè konfyans kijan pou yo itilize naloxone ak ki kote li ye.

2. Pa sèvi ak dwòg poukont ou. Li toujou bon pou w gen yon lòt moun avèk ou.

Toujou gen yon moun avèk ou lè w ap itilize dwòg pou yo ka ede si yon ovèdoz rive. Si sa pa posib, di yon moun ou fè konfyans pou tcheke avèk ou pa telefòn, videyo tchat, oswa tèks 3-5 minit apre w fin itilize l. Ou kapab

tou pale ak yon operatè sou liy lan pandan w ap itilize isit la: <https://neverusealone.com/> oswa rele (800) 484-3731. Si ou pa reponn yo, yo ka avèti EMS ke ou ka gen pwoblèm.

3. Tès pou fentanyl.

Fentanyl se yon dwòg ki komen ke ou ka jwenn nan lari. Moun k ap pran dwòg souvan pa konnen si se fentanyl nan pakèt yo. Akòz fòs li, nenpòt moun ki sèvi ak fentanyl gen plis risk pou yo fè yon ovèdoz. Moun yo ka itilize bann tès fentanyl pou tcheke si gen fentanyl nan dwòg yo.

4. Ralanti.

Tolerans ou pou dwòg diminye epi risk pou yon ovèdoz ogmante si ou pa te itilize dwòg pou menm kèk jou. Si ou retounen nan sèvi ak dwòg apre ou pa pran dwòg pandan yon sèten tan, fè atansyon epi ale dousman. Sa ki pa t fè ou mal kèk jou de sa ka touye ou kounye a.

Reponn a yon ovèdoz.

Aji! Si w panse yon moun ap fè ovèdoz, swiv etap sa yo:

1. Rele 911.

Rele 911 epi swiv enstriksyon dispatcher a. Pa kite pè pou yo pa arete w anpeche w fè apèl sa a. **Lwa Bon Samariten New York la (New York's Good Samaritan Law) pwoteje moun ki fè ovèdoz ak nenpòt moun k ap ede yo nan yon ijans kont akizasyon ak pouswit pou posesyon dwòg.**

2. Bay naloxone.

Souke moun nan epi rele non yo pou reveye yo. Si yo pa reponn, ba yo yon dòz naloxone nan nen an. Mete pwent bouch la nan nen moun nan epi pouse l desann. Ou ka jwenn enfòmasyon sou fason pou w itilize naloxone la: <https://www.nyoverdose.org/Docs/12028.pdf>. Si premye dòz naloxone a pa fè moun lan respire nan de a twa minit, bay yon dezyèm dòz.

Rekonèt yon ovèdoz.

Sa yo se siy yon ovèdoz opyoyid:



Respirasyon lan oswa pa gen respirasyon



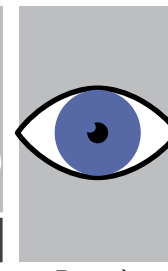
Moun lan pa fè okenn mouvman



Moun ki pa ka reveye



Ou ka tandè son gagari oswa ronfle



Popyè ki piti



Po l frèt ak kolan



Lèv ak zong ki ble