

## কারা এই পরিষেবাগুলি পেতে পারেন?

শিশুরা এবং যুবক-যুবতী (21 বছরের কম বয়সী) যারা Medicaid-এর আওতায় রয়েছে এবং তাদের মানসিক স্বাস্থ্য এবং/অথবা বস্তুগত ব্যবহারের প্রয়োজন রয়েছে তারা কোনো অতিরিক্ত খরচ ছাড়াই শিশু এবং পারিবারিক চিকিৎসা এবং সহায়তা পরিষেবা পেতে পারেন। এই পরিষেবাগুলি সাধারণ Medicaid দ্বারা কভার করা হয় অথবা, যদি Medicaid ম্যানেজড কেয়ার প্ল্যান (Medicaid Managed Care plan)-এ নথিভুক্ত করা হয়, তাহলে এই পরিষেবাগুলি স্বাস্থ্য পরিকল্পনার আওতায় কভার করা থাকে।

## এই পরিষেবাগুলি কীভাবে সাহায্য করে?

এই পরিষেবাগুলি শিশু/যুবক-যুবতী এবং তাদের পরিবার/পরিচর্যাকারীদের ব্যক্তিগত চাহিদা পূরণ করে। তারা সাহায্য করতে পারে:

- মানসিক স্বাস্থ্য এবং/অথবা বস্তুগত ব্যবহারের প্রয়োজনীয়তাগুলিকে তড়াতাড়ি চিহ্নিত করতে।
- বাড়িতে এবং কমিউনিটিতে সহায়তা প্রদান করে।
- জরুরী কক্ষ ভিজিট করা, হাসপাতালে থাকা, বা বাড়ির বাইরে অবস্থানের প্রয়োজন রোধ করে।

## \*Medicaid Managed Care Plan কি?

Medicaid ম্যানেজড কেয়ার প্ল্যান (Medicaid Managed Care plan) হল স্বাস্থ্য বীমা কোম্পানি যারা পরিচর্যা তত্ত্বাবধান ও সমন্বয় করে। Medicaid ম্যানেজড কেয়ার প্ল্যান (Medicaid Managed Care plan)-এ নথিভুক্ত শিশুরা এবং যুবক-যুবতীরা তাদের বেশিরভাগ Medicaid সুবিধাগুলি সেই স্বাস্থ্য পরিকল্পনার মাধ্যমে অন্তর্ভুক্ত থাকবে।

শিশু এবং পারিবারিক চিকিৎসা এবং সহায়তা পরিষেবা সম্পর্কে আরও জানতে, আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী, Health Home যত্ন পরিচালক, স্থানীয় কাউন্টি মানসিক স্বাস্থ্য বিভাগ (mental health department), পরিচর্যা সমন্বয়কারী, বা Medicaid ম্যানেজড কেয়ার প্ল্যান (Medicaid Managed Care plan)-এর সাথে যোগাযোগ করুন।



আপনার স্থানীয় প্রদানকারী:



# NYS Children's Medicaid শিশু এবং পারিবারিক চিকিৎসা এবং সহায়তা পরিষেবা

শিশু/যুব এবং পরিবার সংক্রান্ত তথ্য



স্বাস্থ্য বিভাগ  
(Department  
of Health)

মানসিক স্বাস্থ্য  
দপ্তর (Office of  
Mental Health)

অ্যালকোহলিজম এবং  
বস্তুগত অপব্যবহার  
পরিষেবা দপ্তর (Office of  
Alcoholism and Substance  
Abuse Services)

উন্নয়নমূলক প্রতিবন্ধী  
দপ্তর (Office for People  
With Developmental  
Disabilities)

শিশু এবং পরিবার  
পরিষেবা দপ্তর  
(Office of Children and  
Family Services)

# শিশু এবং পারিবারিক চিকিৎসা এবং সহায়তা পরিষেবা

NYS Children's Medicaid-এর সাথে উপলব্ধ এই মানসিক স্বাস্থ্য এবং বস্তুগত ব্যবহারের পরিষেবাগুলি শিশুদের, যুবক-যুবতীদের (21 বছরের কম বয়সী) এবং তাদের পরিবারগুলিকে তাদের স্বাস্থ্য, সুস্থতা এবং জীবনযাত্রার মান উন্নত করার ক্ষমতা দেয়। এই পরিষেবাগুলি পরিবারগুলিকে শক্তিশালী করে এবং তাদের পরিচর্যা সম্পর্কে সচেতন সিদ্ধান্ত নিতে সাহায্য করে। পরিষেবাগুলি বাড়িতে বা কমিউনিটিতে প্রদান করা হয়।

## থেরাপি পরিষেবা

(অন্যান্য লাইসেন্সপ্রাপ্ত অনুশীলনকারী)

- মানসিক স্বাস্থ্য এবং/অথবা বস্তুগত ব্যবহারের প্রয়োজনের জন্য একটি মূল্যায়ন পান।
- ব্যক্তিগত এবং গ্রুপ থেরাপির মাধ্যমে শক্তি এবং ক্ষমতা সনাক্ত করুন।
- আপনি যেখানে সবচেয়ে আরামদায়ক মনে করেন সেখানে ব্যক্তিগত, গ্রুপ বা পারিবারিক থেরাপি পান।

## পারিবারিক পিয়ার সহায়তা পরিষেবা

আপনি যদি মানসিক স্বাস্থ্য এবং/অথবা বস্তুগত ব্যবহারের চ্যালেঞ্জ সহ যুবক-যুবতীকে পালন করেন তাহলে সমর্থন পান। একটি শংসাপত্রযুক্ত পারিবারিক পিয়ার অ্যাডভোকেট/প্রত্যয়িত পুনরুদ্ধার পিয়ার অ্যাডভোকেট দ্বারা প্রদান করা হয়েছে যার একই রকম অভিজ্ঞতা রয়েছে।

- আপনার শিশু/যুবক-যুবতী এবং পরিবারের চাহিদা পূরণ করে এমন তথ্য ও সম্পদের সন্ধান করুন।
- অবহিত সিদ্ধান্ত গ্রহণ করা।
- প্রাকৃতিক সহায়তা এবং সম্পদ তৈরি এবং শক্তিশালী করুন।

## সংকটে হস্তক্ষেপ

বাড়িতে বা কমিউনিটির জন্য পেশাদার সহায়তা যখন কোনো শিশু বা যুবক-যুবতী সমস্যায় থাকে এবং যা পরিবার, বন্ধুবান্ধব এবং অন্যান্য সহায়তা দ্বারা পরিচালিত করা যায় না। সঙ্কট কমাতে এবং ভবিষ্যত সঙ্কট প্রতিরোধ বা কমাতে সংকট পরিকল্পনা ব্যবহার করে সহায়তা ও সাহায্য পান।

## পুনর্বাসন পরিষেবা

(মনোসামাজিক পুনর্বাসন এবং কমিউনিটি মানসিক সহায়তা এবং চিকিৎসা)

- দৈনন্দিন জীবনে থেরাপির লক্ষ্যগুলি অন্তর্ভুক্ত করতে শিখুন এবং গুণধ পরিচালনার অতিরিক্ত সহায়তা পান।
- সম্পর্ক তৈরি করুন এবং পরিবার, বন্ধুবান্ধব এবং অন্যদের সাথে আরও ভালোভাবে যোগাযোগ করুন।
- আত্ম-পরিচর্যা শিখুন, এবং আবেগ পরিচালনা করতে মোকাবেলা করার দক্ষতা ব্যবহার করুন।

## যুব পিয়ার সহায়তা পরিষেবা এবং প্রশিক্ষণ

আপনি যদি মানসিক স্বাস্থ্য এবং/অথবা বস্তুগত ব্যবহারের চ্যালেঞ্জ সহ একজন শিশু/যুবক-যুবতী হন তবে সহায়তা পান। একজন শংসাপত্রযুক্ত যুব পিয়ার অ্যাডভোকেট বা প্রত্যয়িত রিকভারি পিয়ার অ্যাডভোকেট দ্বারা প্রদত্ত একটি যুব ফোকাস সহ যার একই রকম অভিজ্ঞতা রয়েছে।

- স্বাস্থ্য চ্যালেঞ্জগুলি পরিচালনা করতে এবং স্বাবলম্বী হওয়ার দক্ষতা বিকাশ করুন।
- সিদ্ধান্ত নেওয়ার ক্ষমতা অনুভব করুন।
- প্রাকৃতিক সহায়তা এবং সম্পদের সাথে সংযোগ স্থাপন করুন।
- প্রাপ্তবয়স্কদের স্বাস্থ্য ব্যবস্থায় রূপান্তরের জন্য প্রস্তুত হতে সহায়তা পান।