

您怀孕了吗？

纽约 Doula（导乐）试点计划 可以为您提供帮助。



什么是导乐？

导乐也被称为生产陪护、生产指导或产后支持，是由经过培训的人员，为孕产妇提供产前、产时和产后生理和心理支持。

导乐能做什么？

导乐可以在您的孕期为您提供协助。

产前，导乐可以帮助您制定分娩计划，告诉您有关分娩课程的信息，或陪同您参加此类课程，告知您分娩的经验，陪同您进行产检。您最多可以获得四次免费产前门诊。

分娩过程中，导乐可以帮助和指导您采取缓和措施，例如呼吸、放松、移动、体位变换和抚慰等。导乐人员将与您和医生一同合作，并且不会产生任何额外费用。

产后，导乐可以帮助您理解婴儿的动作和声音，向您建议照顾孩子的方式，以及帮助您选择喂养方式。您最多可以获得四次免费产后门诊。

我是否有资格参与 Doula（导乐）试点计划？

如果您参加了Medicaid医疗补助计划，并且居住在伊利县，您有资格取得导乐服务。

如何获得更多信息？

本计划承保期从 2019 年 3 月 1 日开始。了解更多信息，请访问：www.health.ny.gov/doulapilot



Department
of Health

Office of
Health Insurance
Programs