

# ¿Está embarazada?

El programa piloto de Doula de Nueva York puede ayudarla.



## ¿Qué es una Doula?

Una doula, también conocida como acompañante de parto, entrenadora de parto o asistente postparto, está capacitada para brindar apoyo físico y emocional a una madre antes, durante y después del parto.

## ¿Qué hace una doula?

Una doula puede ayudarla a lo largo de su embarazo.

Antes de dar a luz, una doula puede ayudarla a diseñar un plan de parto, brindarle información sobre las clases de parto, o asistir a ellas con usted, informarle sobre la experiencia del parto e ir a las visitas al médico con usted. Usted tendrá cobertura para hasta cuatro visitas prenatales sin costo.

Durante el trabajo de parto y el parto, una doula puede ayudarla y guiarla con medidas de comodidad como: la respiración, la relajación, movimientos, posiciones y el tacto reconfortante. Una doula trabajará con usted y su médico de manera gratuita.

Después de tener a su bebé, una doula puede ayudarlo a comprender los movimientos y los sonidos de su bebé, sugerirle formas de calmar a su hijo y apoyar su elección del método de alimentación. Tendrá cobertura para hasta cuatro visitas posparto sin costo.

## ¿Soy elegible para el programa piloto de Doula?

Si está inscrito en el programa de Medicaid y vive en el condado de Erie, es elegible para recibir los servicios de doula.

## ¿Dónde puedo encontrar más información?

La cobertura comienza el 1.º de marzo de 2019. Para obtener más información, visite: [www.health.ny.gov/doulapilot](http://www.health.ny.gov/doulapilot)



Department  
of Health

Office of  
Health Insurance  
Programs