

## Anexo A: Resumen de cambios

### COMPONENTES DE LA COMIDA

Cambios en la redacción estándar de componentes "alimentarios" a componentes "de la comida".

### GRANOS/PANES

Alimento	Requisito actual	Requisito actualizado
Cereales para el desayuno	No debe contener más de 6 gramos de <b>azúcares totales</b> por cada onza en seco.	No debe contener más de 6 gramos de <b>azúcares añadidas</b> por cada onza en seco.

### CARNE/ALTERNATIVAS A LA CARNE

Cambios en la referencia de "frijoles y guisantes secos (legumbres)" a "frijoles, guisantes y lentejas".

Alimento	Requisito actual	Requisito actualizado
Yogur	No debe contener más de 23 gramos de <b>azúcares totales</b> por cada 6 onzas.	No debe contener más de 12 gramos de <b>azúcares añadidas</b> por cada 6 onzas.
Nueces y semillas	Las nueces y semillas <b>no deben cubrir más de la mitad</b> del requisito de alternativa a la carne para el desayuno, el almuerzo y la cena.	Las nueces y semillas pueden cubrir <b>la totalidad</b> del requisito de alternativa a la carne para el desayuno, el almuerzo y la cena.

### SUSTITUTOS DE LA LECHE

Se actualizaron las unidades de medida de vitamina A y vitamina D para los sustitutos de la leche líquida. La cantidad de vitamina A y vitamina D necesaria en los sustitutos de la leche líquida no cambia; solo ha cambiado la unidad de medida para cumplir con los requisitos de etiquetado de la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA).

Nutrientes	Requisito actual Por cada taza de 8 onzas	Requisito actualizado Por cada taza de 8 onzas
Calcio	276 mg*	276 mg*
Proteína	8 g*	8 g*
<b>Vitamina A</b>	<b>500 UI*</b>	<b>150 mcg* de equivalentes a actividad de retinol (retinol activity equivalents, RAE)</b>
<b>Vitamina D</b>	<b>100 UI*</b>	<b>2.5 mcg*</b>
Magnesio	24 mg*	24 mg*
Fósforo	222 mg*	222 mg*
Potasio	349 mg*	349 mg*
Riboflavina	0.44 mg*	0.44 mg*
Vitamina B-12	1.1 mcg*	1.1 mcg*

\* mg = miligramos; g = gramos; UI = unidades internacionales; mcg = microgramos.

### COMUNIDADES TRIBALES

Los centros que presten servicio principalmente a personas de origen indio americano o nativas de Alaska pueden reemplazar las verduras para cumplir con el requisito de granos.