

גוטע נערונג לוינט זיך אין דעי קעיר היימען



אייער דעי קעיר היים מוז זיין בארעכטיגט זיך אנצושליסן
אין אן עסן פראגראם וואס העלפט צאלן פאר די
מאלצייטן און סנעקס וואס איר סערווירט פאר די קינדער.

CACFP
Child and Adult Care Food Program
New York State Department of Health

איר קענט אויך צוקומען צו די New York State
Department of Health CACFP ביי:

CACFP
Child and Adult Care Food Program
New York State Department of Health

150 Broadway, Room 600
Albany, NY 12204
1-800-942-3858 (נאר אין ניו יארק)
(518) 402-7251
פאקס (518) 402-7252
cacfp@health.ny.gov
health.ny.gov/CACFP

די אינסטיטוציע שטעלט צו
גלייכע מעגליכקייטן.

פאלגט אונד נאך אויף:
health.ny.gov
facebook.com/NYSDOH
twitter.com/HealthNYGov
youtube.com/NYSDOH



Department
of Health

וואס זענען מיינע פאראנטווארטליכקייטן?

איר מוזט האלטן טעגליכע רעקארדס פון די צאל מאלצייטן
וואס איר האט סערווירט פאר קינדער אין אייער קעיר, און
מעניוס וויזנדיג די עסן וואס איר האט סערווירט. אייער
CACFP וועט אייך העלפן זיך לערנען ווי אזוי דאס צו טון.

ווען זאל איך זיך איינגעבן?

איר קענט זיך איינגעבן ווען איר האט א גילטיגע
רעגיסטראציע אדער לייסענס סערטיפיקאט, אדער זענט
אין די פראצעדור צו באקומען איין פון די Office of
Children and Family Services (אפיס פון קינדער און
פאמיליע סערוויסעס - OCFS). לעגאל עקזעמפטע
פראווידערס קענען זיך איינגעבן ווען זיי האבן א
Notice of Enrollment (מעלדונג פון איינשרייבונג).

ווי אזוי הייב איך אן?

רופט צו טרעפן די CACFP ספאנסאר פון דעי קעיר היים
פראווידערס נעבן אייך. זיי וועלן אייך העלפן ארויפגיין
אויף די פראגראם אומזיסט.

וואו רופ איך צו טרעפן א ספאנסאר?

רופט די טאל-פרייע Growing Up Healthy (אויפוואקסן
געזונט) האטליין אויף **1-800-522-5006**.





Child and Adult Care Food Program (קינדער פראגראם, CACFP) און ערוואקסענע קעיר עסן

זארגט איר פאר קינדער אין אייער היים בשעת זייערע עלטערן זענען ביי די ארבעט אדער שולע? וואלט איר געוואלט הילף צו סערווירן געזונטע עסן פאר קינדער אין אייער דעי קעיר היים?

זייט א טייל פון די New York State Department of Health's CACFP Health's

די עסן פראגראם העלפט אייך צאלן פאר מאלצייטן און סנעקס סערווירט פאר קינדער ביז 13 יאר אלט איינגעשריבן אין אייער קעיר. מערסטנס דעי קעיר היים פראוויידערס זענען בארעכטיגט – און זיך אנשליסן אין די פראגראם איז אומזיסט.



וואס זענען די בענעפיטן פון CACFP?

- קינדער ווערן סערווירט נארהאפטטיגע מאלצייטן און סנעקס און אנטוויקלען געזונטע עסן געוואוינהייטן וועלכע וועלן אנהאלטן פארן לעבן.
- עלטערן ווייסן אז זייערע קינדער עסן זיכערע, געזונטע מאלצייטן און סנעקס. עלטערן דארפן נישט איינפאקן עסן צו ברענגען צו טשיילד קעיר.
- פראוויידערס באקומען רעגלמעסיגע טרענירונג און אנווייזונגען איבער אסאך נערונג, מאלצייט און קינד אנטוויקלונג טעמעס. די פארגוטיונג העלפט פראוויידערס קויפן געזונטערע עסן.
- קאמיניטיס בענעפיטירן דורך CACFP. שטודיעס ווייזן אז קינדער איינגעשריבן אין CACFP האבן געזונטערע דיעטעס און זענען נישט קראנק אזוי אפט ווי אנדערע קינדער. CACFP באצאלונגען צו פראוויידערס העלפן פארמינערן טשיילד קעיר קאסטן פאר פאמיליעס וואס ארבעטן.

וויפיל געלט וועל איך באקומען?

אייער מאנאטליכע עסן טשעק איז באזירט אויף די מאלצייטן און סנעקס סערווירט און די צאל קינדער וואס עסן. דעי קעיר היים פראוויידערס וואס סערווירן נידריגע-אינקאם פאמיליעס באקומען א העכערע פארגוטיונג.

וואס זענען די מאלצייט פאדערונגען?

מאלצייט פאדערונגען זענען פשוט, און ערלויבן אן אויסוואל פון עסן, אריינרעכענדיג עטניש און קולטוריזם באלויבטע עסן.

פרישטאג באשטייט פון מילך, פרוכט אדער גרינצייג, און ברויט אדער גרעין. איר קענט סערווירן א פלייש אדער פלייש ערזאץ אנשטאט גרעין אדער ברויט ביז דריי מאל פער וואך.

מיטאג און **נאכטמאל** פאדערן מילך, ברויט אדער גרעין, פלייש אדער פלייש ערזאץ (אזויווי פיש, קעז אדער בונדלעך), און צוויי גרינצייגן, אדער א גרינצייג און א פרוכט.

סנעקס באשטייען פון כאטש צוויי פון די פאלגענדע: מילך, פלייש אדער פלייש ערזאץ, ברויט אדער גרעין, אדער גרינצייג אדער פרוכט.

ווער קען באקומען די געלט?

- רעגיסטרירטע פאמיליע דעי קעיר פראוויידערס
- לייסענסד גרופע פאמיליע דעי קעיר פראוויידערס
- לעגאל עקזעמפטע, אדער אומפארמאלע, פראוויידערס וואס באקומען טשיילד קעיר באצאלונגען פון א קאונטי אדער סיטי אגענטור

