

HÁGASE LA PRUEBA

Las pruebas son confidenciales. Si es menor de 18 años, usted puede ser revisada y recibir tratamiento para las enfermedades de transmisión sexual (ETS) sin el consentimiento de sus padres.

así deben hacerse un control para detectar infecciones. Si su(s) pareja(s) tienen una ETS y no reciben tratamiento, usted podrá contraer EPI de nuevo.

¿Cuándo puedo volver a tener relaciones sexuales?

Antes de tener sexo oral, vaginal o anal de nuevo, debe esperar hasta que usted y su(s) pareja(s) hayan terminado de tomar el medicamento y la infección haya desaparecido. Si termina el medicamento y aún tiene síntomas, vuelva a ver al proveedor.

¿Puedo volver a contraer esta infección?

Sí. Definitivamente corre el riesgo de contraer la EPI de nuevo si tiene sexo oral, vaginal o anal y sus parejas no recibieron tratamiento para las ETS que pudieran tener.

Algunas personas contraen la EPI de nuevo, incluso si no se vuelven a infectar. Esto se debe a que no se finalizó el tratamiento de la primera infección.

¿Cómo puedo prevenir la EPI?

Utilice condones de látex o poliuretano cada vez que tenga relaciones sexuales orales, anales o vaginales. Esto reducirá las posibilidades de contraer la EPI de nuevo. Sin embargo, la utilización de condones no impide por completo el riesgo de contagiar o contraer una ETS que pueda causar EPI. Esto se debe a que los condones no son 100% eficaces. Los condones ayudan a prevenir la propagación de otras ETS.

Si es sexualmente activo, usted y sus parejas deberían

hacerse un examen físico completo. Esto incluye una historia clínica sexual completa y pruebas de VIH y ETS comunes, tales como gonorrea, clamidia, sífilis, herpes, condiloma acuminado y tricomoniasis.

¿Alguien conocerá los resultados de los exámenes?

Los resultados de los análisis y cualquier tratamiento que reciba se mantendrán en absoluta confidencialidad. Nadie más que usted puede acceder a sus resultados. Si es menor de 18 años, usted puede ser revisada y recibir tratamiento para las ETS sin el consentimiento de sus padres.

Para obtener más información,

póngase en contacto con el proveedor de atención médica o con la clínica local de ETS.

Para obtener más información sobre las ETS o para encontrar una clínica local de ETS, visite

www.health.ny.gov/STD.

Puede encontrar otros lugares para realizarse las pruebas para detectar ETS en <https://gettested.cdc.gov>.



Enfermedad pélvica inflamatoria

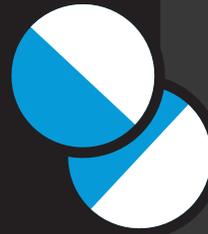


Department of Health

La mayoría de las mujeres que reciben tratamiento para la EPI son menores de

25

La EPI se cura con antibióticos.



Si no recibe tratamiento para la EPI, la enfermedad puede causar infertilidad (dificultad para quedar embarazada). El tratamiento temprano puede ayudar a prevenirla.



¿Qué es la enfermedad pélvica inflamatoria?

La enfermedad pélvica inflamatoria, o EPI, es una infección del sistema reproductor femenino, que incluye el útero, las trompas de Falopio, los ovarios y el interior del bajo vientre (abdomen). Cada año, cerca de un millón de mujeres recibe tratamiento para la EPI en los Estados Unidos. La mayoría son menores de 25 años.

¿Qué causa la EPI?

La EPI suele ser provocada por bacterias de transmisión sexual que se propagan desde la vagina y el cuello uterino y causan una infección en los órganos reproductivos superiores. Dos infecciones de transmisión sexual (ETS) —la clamidia y la gonorrea— son la causa principal de la EPI. Sin embargo, las bacterias que generalmente se encuentran en la vagina a veces pueden causar EPI.

La mayoría de las personas tiene una ETS antes de contraer EPI. Sin embargo, no todas las personas contraen EPI por tener relaciones sexuales.

Es más probable que contraiga la EPI si:

- es sexualmente activo antes de los 25 años;
- tiene una ETS, pero no recibe tratamiento;
- tiene más de una pareja sexual o tiene una pareja sexual que mantiene relaciones sexuales con otras personas;
- utiliza un DIU (dispositivo intrauterino) como anticonceptivo o
- si se hace lavados vaginales.

Una vez que haya contraído la EPI, tendrá una mayor probabilidad de volver a contraerla.

¿Cuáles son los signos y síntomas?

A veces puede ser difícil saber si tiene la EPI.

Algunos de los signos y síntomas son:

- dolor en el abdomen (bajo vientre). Este es el síntoma más frecuente;
- sangrado o secreción (flujo) inusuales de la vagina;
- dolor o sangrado durante o después de mantener relaciones sexuales;
- fiebre; o
- malestar estomacal con o sin náuseas o vómitos.

Cuando contrae la EPI por primera vez, es posible que no note ningún signo, o bien, podría tener solo síntomas leves. Si cree que podría tener EPI, es muy importante que se someta a la prueba y, de tenerla, comience un tratamiento. De lo contrario, la enfermedad podrá causar daños permanentes en su sistema reproductivo.

¿La EPI puede provocar otros problemas si no se trata?

Sí. Si no recibe tratamiento, la enfermedad puede provocarle uno o más de los siguientes problemas:

- infertilidad (dificultad para quedar embarazada);
- embarazo ectópico (el bebé crece fuera del útero). Esto es más común en adolescentes y puede provocar la muerte de la madre y del bebé;
- dolor en el abdomen (bajo vientre) que se vuelve crónico

(no desaparece).

¿Cómo sé si tengo EPI?

Para estar segura, debe visitar a un proveedor de atención médica para que le realice un examen físico completo, que incluirá un examen pélvico. El proveedor buscará áreas con dolor o signos de inflamación de los órganos pélvicos. También se enviarán muestras de sus fluidos cervicales y vaginales al laboratorio. El laboratorio verificará si tiene gonorrea, clamidia o cualquier otra ETS.

¿Tiene cura?

Sí. Los antibióticos pueden curar la EPI, pero el tratamiento no puede deshacer el daño causado por la infección. Es muy importante recibir tratamiento para la EPI lo antes posible. Incluso si los síntomas son leves, aún así la EPI puede causar problemas. El proveedor le dará medicamentos para tratar la infección. Es probable que tenga que hacer un seguimiento con el proveedor, por lo general, dentro de los tres días. Esto es muy importante para asegurarse de que está mejorando. Si los síntomas son graves, es posible que deba recibir tratamiento en el hospital. Algunos casos de EPI podrán necesitar cirugía.

¿Qué sucederá con mi(s) pareja(s)?

¡Esto es muy importante! El proveedor de atención médica debe examinar y tratar a todas sus parejas sexuales. Esto incluye a cualquier persona que haya tenido contacto sexual con usted en los últimos dos meses. Si bien es posible que muchas parejas no noten ningún síntoma, aún