

Para obtener más información

Si tiene más preguntas acerca de las verrugas genitales y el VPH, o si desea saber cómo hacerse pruebas, llame a su departamento de salud o programa de planificación familiar locales.

También podrá encontrar un centro de análisis cercano a su domicilio en www.findSTDtest.org o llamando al 1-800-233-7432.

Para obtener más información acerca del VPH y los hombres, visite la hoja informativa de los CDC sobre "VPH para hombres" en <http://cdc.gov/std/hpv/STDfact-hpv-and-men.htm>

¿Tiene usted verrugas genitales?

Síganos en:
health.ny.gov
[facebook.com/nysdoh](https://www.facebook.com/nysdoh)
twitter.com/HealthNYGov
[youtube.com/nysdoh](https://www.youtube.com/nysdoh)

Departamento de Salud
Estado de Nueva York

¿Qué son las verrugas genitales?

Esta enfermedad de transmisión sexual (ETS) infecta la piel. Las verrugas genitales también se conocen como verrugas venéreas o VPH (o HPV, por sus siglas en inglés).

¿Qué factores causan las verrugas genitales?

Uno de los virus más comunes en los Estados Unidos, el virus del papiloma humano (VPH), es la causa de las verrugas genitales. Hay más de 100 tipos de VPH. Más de 40 tipos pueden infectar la zona de los genitales, la boca o la garganta.

¿Cómo se contagia el VPH?

El VPH se contagia cuando la piel infectada entra en contacto con una zona de piel que no lo está (denominado contacto piel con piel). Una persona que tiene estas verrugas en la boca, piel o genitales puede contagiar el VPH. El virus se puede contagiar incluso si la persona no tiene verrugas visibles. **Recuerde: Es posible contagiar o contraer estas verrugas incluso cuando no hay signos o síntomas.**

El VPH no se contagia mediante el contacto con superficies duras, como la perilla de una puerta o el asiento del inodoro. Tampoco se contagia por compartir ropa o toallas.

¿Qué problemas puede causar el VPH?

Ciertos tipos de VPH pueden provocar cáncer de cuello uterino (el cuello del útero es el extremo angosto y abierto del útero) en las mujeres, o cáncer de pene en los hombres. Algunos tipos de VPH también pueden ocasionar cáncer oral o anal.

Más comúnmente, el VPH provoca verrugas genitales, que son protuberancias blandas y carnosas que varían de tamaño y forma. Pueden aparecer en o alrededor del pene o el escroto (la bolsa de piel que contiene los testículos). También pueden aparecer en la vagina, el ano, la boca o alrededor de ellos, o dentro del cuerpo, donde no pueden observarse con facilidad. Las verrugas tienen el color de la piel y forma de coliflor. La mayoría de las personas con verrugas genitales tienen verrugas que no se pueden apreciar a simple vista.

En algunas mujeres embarazadas o en personas con VIH, las verrugas pueden hacerse bastante grandes. En algunas mujeres embarazadas con verrugas grandes, podría ser necesario un parto por cesárea.

Si una mujer embarazada tiene verrugas genitales en el momento de dar a luz, el virus puede infectar al bebé. Si bien es muy poco frecuente, pueden aparecer verrugas dentro de la boca o la garganta del bebé unas semanas después de nacer. Esto es más común en niños de mujeres jóvenes que contraen VPH por primera vez al final del embarazo.

¿Cuáles son los signos y síntomas?

La mayoría de las personas con el virus de las verrugas genitales (VPH) no tienen signos o síntomas de infección. Cuando alguien tiene signos de infección, las verrugas:

- Generalmente aparecen de 1 a 3 meses después de estar expuesto, aunque puede tardar más.
- Comienzan como pequeñas protuberancias rojas que pueden hacerse más grandes.
- Pueden aparecer en las partes húmedas del cuerpo. Estas incluyen la vagina o la vulva, el pene y el ano.
- Generalmente son indoloras, pero si una verruga se lastima, puede haber dolor o sensibilidad al tacto.

En ocasiones, el virus puede causar una secreción (flujo) inusual en la vagina o comezón en la vulva. La vulva es la parte externa de los genitales femeninos.

¿Cómo se sabe si uno tiene verrugas genitales?

Si tiene verrugas o protuberancias rojas en los genitales, debe consultar con su proveedor de atención médica para un chequeo. Este observará las verrugas y, por lo general, puede determinar si son verrugas genitales o no. También podría realizar pruebas adicionales según su edad.

¿Cómo se previene el VPH?

La única manera segura de evitar la infección es no tener sexo (abstinencia). Si usted es una persona sexualmente activa, puede disminuir la probabilidad de contagiar o contraer verrugas genitales limitando el número de compañeros sexuales. Se deben utilizar preservativos de látex o poliuretano cada vez que se tengan relaciones sexuales orales, vaginales o anales. Otra opción es utilizar preservativos femeninos durante el sexo vaginal o protectores bucales durante el sexo oral. No se deben utilizar preservativos masculinos y femeninos al mismo tiempo.

El uso de preservativos no anula completamente el riesgo de contagiar o contraer verrugas genitales, ya que el VPH puede aparecer en otras partes del cuerpo que el preservativo no cubre. El preservativo también ayuda a prevenir el contagio de otras ETS, entre ellas el VIH, el virus que causa el SIDA.

Actualmente, hay una vacuna (Gardasil®) contra las verrugas genitales. Esta vacuna protege contra 2 tipos de VPH que causan la mayoría de las verrugas genitales. También protege contra los 2 tipos de VPH que causan la mayoría de los cánceres de cuello uterino en las mujeres. La vacuna se aplica en 3 dosis. Es recomendada para hombres y mujeres de 9 hasta 26 años. Los médicos recomiendan aplicar la vacuna antes de que la persona sea sexualmente activa (antes de estar expuesta al VPH). Si una persona ya está infectada, la vacuna no previene ni trata las verrugas genitales o el cáncer de cuello uterino.

Existe otra vacuna (Cervarix®) contra los 2 tipos de VPH que causan la mayoría de los cánceres de cuello uterino en las mujeres. Esta vacuna **no protege** contra las verrugas genitales. Es recomendada para mujeres de 9 hasta 26 años. En este momento, no se encuentra disponible para niños y hombres jóvenes.

Si tiene **VPH** o **verrugas genitales...**

¿Existe una cura?

No. El VPH es una infección crónica y de por vida. Sin embargo, 1 de cada 3 personas con verrugas genitales descubre que desaparecen solas, generalmente en un plazo de 2 años. Si desea eliminar las verrugas, no lo haga usted mismo. Un proveedor de atención médica podrá:

- Congelar las verrugas con nitrógeno líquido, o
- Utilizar cirugía láser, o
- Destruir las verrugas con un químico o un medicamento ácido.

Su proveedor de atención médica también podría recetarle un medicamento que usted mismo podrá aplicarse. Se trata de la crema de imiquimod o Aldara™. Aldara™ ayuda a su cuerpo a destruir el virus. Puede aplicarse el medicamento directamente sobre las verrugas. No obstante, no debe utilizar Aldara™ para verrugas en el cuello uterino o dentro de la vagina o el ano.

Estas opciones solo tratan las verrugas. No destruyen el virus o la infección. Incluso si las verrugas desaparecen, pueden regresar porque el virus puede estar escondido en la piel circundante de apariencia normal.

¿Y la(s) pareja(s)?

El VPH es una ETS. Por esta razón, su(s) pareja(s) debe(n) realizarse un chequeo para ver si tiene(n) síntomas. Aunque su(s) pareja(s) no presente(n) síntomas visibles, es necesario que se chequee(n) para detectar la presencia del VPH u otras ETS.

¿Cuándo se pueden retomar las relaciones sexuales?

Una vez que las verrugas hayan desaparecido y que la parte afectada haya sanado, debe esperar 2 semanas. Además, debe decirles a sus parejas actuales y futuras que tiene verrugas genitales. Recuerde: el VPH se puede contagiar incluso cuando no haya síntomas ni verrugas visibles.

¿Corro el riesgo de contraer otras ETS, incluido el VIH?

Es posible que corra el riesgo de contraer otras ETS, incluido el VIH, ya que se pueden transmitir de una persona a otra durante el sexo. Si usted es una persona sexualmente activa, usted y su(s) pareja(s) debe(n) realizarse un chequeo físico completo. Este incluye una historia clínica sexual completa y exámenes para detectar ETS comunes. Se deben realizar exámenes para detectar gonorrea, clamidia, sífilis, herpes genital, verrugas genitales, tricomoniasis, hepatitis viral y VIH.

Los resultados de los exámenes y los tratamientos son absolutamente confidenciales. Nadie conocerá los resultados, solo usted. Los menores de 18 años pueden hacerse chequeos y recibir tratamiento sin autorización de sus padres.